

Správa o činnosti pedagogického klubu

1. Prioritná os	Vzdelávanie
2. Špecifický cieľ	1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov
3. Prijímateľ	Gymnázium
4. Názov projektu	Moderné a efektívne GPUK
5. Kód projektu ITMS2014+	312011U126
6. Názov pedagogického klubu	Klub živej prírody a zdravia
7. Dátum stretnutia pedagogického klubu	11. 02. 2020
8. Miesto stretnutia pedagogického klubu	Gymnázium, Kukučínova 4239/1, 058 39 Poprad
9. Meno koordinátora pedagogického klubu	PaedDr. Rastislav Šabla
10. Odkaz na webové sídlo zverejnenej správy	https://gpuk.edupage.org/a/esf-moderne-a-efektivne-gpu-k-2019-2022

11. Manažérske zhrnutie:

Kľúčové slová: respiračné ukazovatele, vitálna kapacita pľúc, spirometer.

Krátka anotácia:

Členovia klubu živej prírody a zdravia analyzovali tematický celok Respiračné ukazovatele. Zhodli sa na obsahu, ktorý bude predmetom tvorby prípravy praktických meraní: Spirometria, vitálna kapacita pľúc. Svojou analýzou poukázali na neodmysliteľnú súvislosť respiračných ukazovateľov pri spirometrii s potrebou zdravých a plne funkčných pľúc, ktoré sú nadmieru dôležité pri športových činnostiach žiakov - športovcov.

12. Hlavné body, témy stretnutia, zhrnutie priebehu stretnutia:

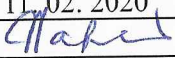
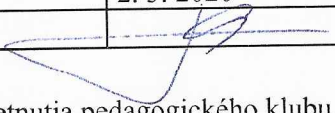
Respiračné ukazovatele:

- Obsahová analýza tematického celku
- Príprava podmienok k spirometrii.

Členovia klubu živej prírody a zdravia využijú respiračné ukazovatele zo spirometrie k posúdeniu funkčnosti zdravých pľúc žiakov a následne analyzujú zistené výsledky.

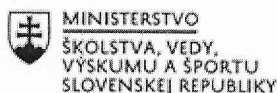
13. Závery a odporúčania:

V rámci klubu živej prírody a zdravia sa členovia klubu dohodli na obsahu spirometrického merania žiakov. Poznatky zo spirometrie ukážu členom klubu života a zdravia a samozrejme aj daným žiakom, či ich pľúca sú zdravé, či dosahujú adekvátne hodnoty ich veku a pohlavia, a či žiak sa aj naďalej môže venovať športovým aktivitám alebo sa žiakovi odporučí ďalšie odborné vyšetrenia u telovýchovného lekára.

14. Vypracoval (meno, priezvisko)	PaedDr. Rastislav Šabla
15. Dátum	11.02. 2020
16. Podpis	
17. Schválil (meno, priezvisko)	PaedDr. Vladimír Lajčák, PhD.
18. Dátum	2. 3. 2020
19. Podpis	

Príloha: Prezenčná listina zo stretnutia pedagogického klubu

Príloha správy o činnosti pedagogického klubu



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky sociálny fond
Európsky fond regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM
ĽUDSKÉ ZDROJE

Prioritná os:	Vzdelávanie
Špecifický cieľ:	1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov
Prijímateľ:	Gymnázium
Názov projektu:	Moderné a efektívne GPUK
Kód ITMS projektu:	312011U126
Názov pedagogického klubu:	Klub živej prírody a zdravia

PREZENČNÁ LISTINA

Miesto konania stretnutia: Gymnázium, Kukučínova 4239/1, 058 39 Poprad
Dátum konania stretnutia: 11. 2. 2020
Trvanie stretnutia: od 13.45 hod do 15.45 hod

Zoznam účastníkov/členov pedagogického klubu:

č.	Meno a priezvisko	Podpis	Inštitúcia
1	Mgr. Ladislav Bolcár	<i>Bolcár</i>	Gymnázium Poprad
2	Mgr. Alena Donovalová	<i>Donovalová</i>	Gymnázium Poprad
3	Mgr. Tibor Hudák	<i>Hudák</i>	Gymnázium Poprad
4	PaedDr. Vladimír Lajčák, PhD.	<i>Lajčák</i>	Gymnázium Poprad
5	Mgr. Milan Ondruš	<i>Ondruš</i>	Gymnázium Poprad
6	PaedDr. Rastislav Šabla	<i>Šabla</i>	Gymnázium Poprad
7	Mgr. Miroslava Vargová	<i>Vargová</i>	Gymnázium Poprad

Meno prizvaných odborníkov/iných účastníkov, ktorí nie sú členmi pedagogického klubu a podpis/y:

č.	Meno a priezvisko	Podpis	Inštitúcia
	RNDr. Pašaniš Andrej	<i>Pašaniš</i>	IN BODY ULTRASERVICE s.r.o.
	Peter Bojdos	<i>Bojdos</i>	ŽIAR NAD HRADOM

Správa o činnosti pedagogického klubu

1. Prioritná os	Vzdelávanie
2. Špecifický cieľ	1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov
3. Prijímateľ	Gymnázium
4. Názov projektu	Moderné a efektívne GPUK
5. Kód projektu ITMS2014+	312011U126
6. Názov pedagogického klubu	Klub živej prírody a zdravia
7. Dátum stretnutia pedagogického klubu	25. 02. 2020
8. Miesto stretnutia pedagogického klubu	Gymnázium, Kukučínova 4239/1, 058 39 Poprad
9. Meno koordinátora pedagogického klubu	PaedDr. Rastislav Šabla
10. Odkaz na webové sídlo zverejnenej správy	https://gpuk.edupage.org/a/esf-moderne-a-efektivne-gpuk-2019-2022

11. Manažérske zhrnutie:

Kľúčové slová: cirkulačné ukazovatele, tlak krvi, pulzová frekvencia.

Krátka anotácia:

Členovia klubu živej prírody a zdravia analyzovali tematický celok Cirkulačné ukazovatele. Zhodli sa na obsahu, ktorý bude predmetom tvorby prípravy praktických meraní: Meranie tlaku krvi pred a po vytrvalostnom teste a meranie pulzovej frekvencie pred vytrvalostným testom, tesne po dobehnutí a 1 minútu po dobehnutí vytrvalostného testu. Svojou analýzou poukázali na neodmysliteľnú súvislosť cirkulačných ukazovateľov pri vytrvalostnom motorickom teste.

12. Hlavné body, témy stretnutia, zhrnutie priebehu stretnutia:

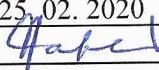
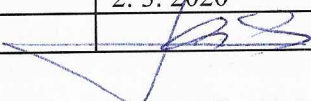
Cirkulačné ukazovatele:

- Obsahová analýza tematického celku
- Príprava podmienok k vytrvalostnému motorickému testu.

Členovia klubu živej prírody a zdravia využijú cirkulačné ukazovatele pred a po vytrvalostnom motorickom teste a posúdia úroveň vytrvalostných schopností žiakov. Následne analyzujú zistené výsledky.

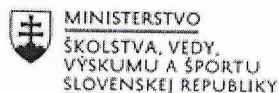
13. Závery a odporúčania:

V rámci klubu živej prírody a zdravia sa členovia klubu dohodli na obsahu vytrvalostného motorického testu žiakov. Poznatky z tohto testu ukážu členom klubu živej prírody a zdravia a samozrejme aj daným žiakom, či ich vytrvalostné schopnosti sú adekvátne ich veku, pohlaviu a športovej špecializácii.

14. Vypracoval (meno, priezvisko)	PaedDr. Rastislav Šabla
15. Dátum	25.02.2020
16. Podpis	
17. Schválil (meno, priezvisko)	PaedDr. Vladimír Lajčák, PhD.
18. Dátum	2. 3. 2020
19. Podpis	

Príloha: Prezenčná listina zo stretnutia pedagogického klubu

Príloha správy o činnosti pedagogického klubu



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky sociálny fond
Európsky fond regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM
ĽUDSKÉ ZDROJE

Prioritná os:	Vzdelávanie
Špecifický cieľ:	1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov
Prijímateľ:	Gymnázium
Názov projektu:	Moderné a efektívne GPUK
Kód ITMS projektu:	312011U126
Názov pedagogického klubu:	Klub živej prírody a zdravia

PREZENČNÁ LISTINA

Miesto konania stretnutia: Gymnázium, Kukučínova 4239/1, 058 39 Poprad
Dátum konania stretnutia: 25. 02. 2020
Trvanie stretnutia: od 13.45 hod do 15.45 hod

Zoznam účastníkov/členov pedagogického klubu:

Č.	Meno a priezvisko	Podpis	Inštitúcia
1	Mgr. Ladislav Bolcár		Gymnázium Poprad
2	Mgr. Alena Donovalová		Gymnázium Poprad
3	Mgr. Tibor Hudák		Gymnázium Poprad
4	PaedDr. Vladimír Lajčák, PhD.		Gymnázium Poprad
5	Mgr. Milan Ondruš		Gymnázium Poprad
6	PaedDr. Rastislav Šabla		Gymnázium Poprad
7	Mgr. Miroslava Vargová		Gymnázium Poprad

Meno prizvaných odborníkov/iných účastníkov, ktorí nie sú členmi pedagogického klubu a podpis/y:

Č.	Meno a priezvisko	Podpis	Inštitúcia

Správa o činnosti pedagogického klubu

1. Prioritná os	Vzdelávanie
2. Špecifický cieľ	1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov
3. Prijímateľ	Gymnázium
4. Názov projektu	Moderné a efektívne GPUK
5. Kód projektu ITMS2014+	312011U126
6. Názov pedagogického klubu	Klub živej prírody a zdravia
7. Dátum stretnutia pedagogického klubu	10. 03. 2020
8. Miesto stretnutia pedagogického klubu	Gymnázium, Kukučínova 4239/1, 058 39 Poprad
9. Meno koordinátora pedagogického klubu	PaedDr. Rastislav Šabla
10. Odkaz na webové sídlo zverejnenej správy	https://gpuk.edupage.org/a/esf-moderne-a-efektivne-gpu-k-2019-2022

11. Manažérske zhrnutie:

Kľúčové slová: ventilačné ukazovatele, vitálna kapacita pľúc, VO2 max,.

Krátka anotácia:

Členovia klubu života a zdravia analyzovali tematický celok Ventilačné ukazovatele. Zhodli sa na obsahu, ktorý bude predmetom tvorby prípravy praktických meraní súvisiacich s ventilačnými ukazovateľmi - zisťovanie VO2 max. bežecými testami X x 20m. Na základe dosiahnutých výsledkov a prepočítavacích tabuliek dosiahli hodnotu VO2 max. Svojou analýzou poukázali na súvislosť ventilačných parametrov s výkonom vo vytrvalostných športoch .

12. Hlavné body, témy stretnutia, zhrnutie priebehu stretnutia:

Ventilačné ukazovatele:

- Obsahová analýza tematického celku
- Príprava podmienok k testom X x 20m.
- Oboznámenie sa s prepočítavacími tabuľkami na vypočítanie hodnoty VO2 max.

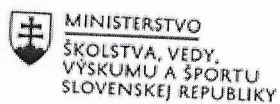
13. Závery a odporúčania:

V rámci klubu života a zdravia sa členovia klubu dohodli na obsahu meraní súvisiacich s ventilačnými ukazovateľmi žiakov. Na základe dosiahnutých výsledkov a prepočítavacích tabuliek dosiahli hodnotu VO2 max. Výsledky meraní poukázali na súvislosť ventilačných parametrov s výkonnosťou vo vytrvalostných disciplínach. Poukázali aj na fakt, či sú pľúca žiakov zdravé a či dosahujú adekvátne hodnoty primerané ich veku a pohlaviu.

14. Vypracoval (meno, priezvisko)	PaedDr. Rastislav Šabla
15. Dátum	10. 03. 2020
16. Podpis	
17. Schválil (meno, priezvisko)	PaedDr. Vladimír Lajčák, PhD.
18. Dátum	06. 04. 2020
19. Podpis	

Príloha: Prezenčná listina zo stretnutia pedagogického klubu

Príloha správy o činnosti pedagogického klubu



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky sociálny fond
Európsky fond regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM
ĽUDSKÉ ZDROJE

Prioritná os:	Vzdelávanie
Špecifický cieľ:	1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov
Prijímateľ:	Gymnázium
Názov projektu:	Moderné a efektívne GPUK
Kód ITMS projektu:	312011U126
Názov pedagogického klubu:	Klub živej prírody a zdravia

PREZENČNÁ LISTINA

Miesto konania stretnutia: Gymnázium, Kukučínova 4239/1, 058 39 Poprad
Dátum konania stretnutia: 10. 03. 2020
Trvanie stretnutia: od 13.45 hod do 15.45 hod

Zoznam účastníkov/členov pedagogického klubu:

č.	Meno a priezvisko	Podpis	Inštitúcia
1	Mgr. Ladislav Bolcár		Gymnázium Poprad
2	Mgr. Alena Donovalová		Gymnázium Poprad
3	Mgr. Tibor Hudák		Gymnázium Poprad
4	PaedDr. Vladimír Lajčák, PhD.		Gymnázium Poprad
5	Mgr. Milan Ondruš		Gymnázium Poprad
6	PaedDr. Rastislav Šabla		Gymnázium Poprad
7	Mgr. Miroslava Vargová		Gymnázium Poprad

Meno prizvaných odborníkov/iných účastníkov, ktorí nie sú členmi pedagogického klubu a podpis/y:

č.	Meno a priezvisko	Podpis	Inštitúcia

