**Jak zachęcić dziecko do jedzenia owoców czyli zabawne owocowe przekąski.**

**Obraz zawierający wewnątrz, stół, talerz, żywność

Opis wygenerowany automatycznieOwocowy jeż !**

Do wykonania jeża z owoców   
potrzebne będą:

- gruszka  
- winogrona zielone lub fioletowe  
- goździki  
- wykałaczki  
- deska do krojenia.

**Przygotowanie:**

1. Gruszkę obieramy ze skórki od strony ogonka do połowy. Następnie na wykałaczkę nakładamy winogrona.
2. Wykałaczkę z winogronami wbijamy w część gruszki, która jest nieobrana ze skórki. W ten sposób powstają kolce jeża.
3. Z goździków tworzymy oczy, nos z czarnej oliwki.

**Obraz zawierający talerz, wewnątrz, stół, żywność

Opis wygenerowany automatycznieObraz zawierający stół, wewnątrz, talerz, siedzi

Opis wygenerowany automatycznieObraz zawierający stół, talerz, wewnątrz, siedzi

Opis wygenerowany automatycznie**

Życzę smacznego i zachęcam do wykonania jeżyka☺

**Obraz zawierający wewnątrz, talerz, żywność, stół

Opis wygenerowany automatycznie**Pani Marta