

Przepyszni.pl
zamówienia: Tel: 500-16-17-18 lub mail:
przepyszni@przepyszni.pl

SZKOŁA, PRZEDSZKOLE GRZEBIENISKO

Poniedziałek

Śniadanie	Pieczywo mieszane, masło, mleko, płatki zbożowe , dżem , sałata 1,3,7
Obiad	Zupa ogórkowa , Spaghetti po bolońsku 1,3,7,9

Wtorek

Śniadanie	Pieczywo mieszane, masło, szynka wieprzowa, ser topiony, sałata 1,3,7
Obiad	Krem kalafiorowy, Risotto z kurczakiem i warzywami 1,3,7,9

Środa

Śniadanie	Pieczywo mieszane, masło, szynka wieprzowa, ser żółty , pomidor 1,3,7
Obiad	Krupnik, Kotlecik mielony, ziemniaki puree, surówka z marchewki tartej z rodzynkami w śmietanie 1,3,7,9

Czwartek

Śniadanie	Pieczywo mieszane, masło, mielonka królewska , twaróg półtłusty rzodkiewka 1,3,7
Obiad	Krem marchewkowy , Pyzy z sosem myśliwskim 1,7,9

Piątek

Śniadanie	Pieczywo mieszane , masło, pasta z makreli, ser żółty, ogórek zielony 1,3,7
Obiad	Kapuśniak, Paluszki rybne, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty białej 1,3,7,9

Smacznego tygodnia życzy firma cateringowa PRZEPYSZNI.PL

**Ze względu na codzienny charakter zaopatrzenia, zastrzegamy sobie prawo do
zmiany menu w przypadku braku surowców na rynku**

Dieta bezglutenowa

* zupy dla dziecka na diecie bezglutenowej zagęszczane są mąką kukurydziana lub ziemniaczaną, dodatki, które występują nie zawierają glutenu np. kasza jaglana, ryż, makarony bezglutenowe, zupy gotowane są na wywarze mięsnym lub warzywnym

** : sosy do mięs, zagęszczone są mąką kukurydzianą lub ziemniaczaną, dodatki do dań obiadowych to : kasza gryczana, kasza jaglana ,ryż, makaron bezglutenowy, ziemniaki , mięsa w panierce bez dodatku mąki glutenowej

*** śniadania zawierają pieczywo bezglutenowe

****podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bez glutenu

Dieta bezmleczna

* zupy dla dzieci na diecie bezmlecznej nie są zabielaone mlekiem zwierzęcym

** sosy do mięs nie zawierają dodatku mleka zwierzęcego

*** podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bezmlecznych

ALERGENY

1. - Zboża zawierające gluten.
2. - Skorupiaki i produkty pochodne.
3. - Jaja i produkty pochodne.
4. - Ryby i produkty pochodne.
5. - Orzeszki ziemne (arachidowe).
6. - Soja i produkty pochodne.
7. - Mleko i produkty pochodne.
8. - Orzechy.
9. - Seler i produkty pochodne.
- 11 - Gorczyca i produkty pochodne.
10. - Nasiona sezamu i produkty pochodne.
11. - Dwutlenek siarki.
12. - Łubin
13. - Mięczaki.

Gramatura w przybliżeniu na osobę

Zupa 200 ml

Pieczywo 2 kromki 70 g

Masło 20 g

Mleko 200 ml

Płatki 100 g

Dodatki śniadaniowe - warzywa wędlina 20 g

Ser biały, topiony, górski, kanapkowy, twaróg, śmietankowy, żółty 30 g

Mięso saute 80 -120 g

Mięso w sosie 100 g + sos 50-100 ml

Dodatki obiadowe ziemniaki, kasze, ryż, kluski 150 g

Surówki , warzywa gotowane 120 g

Owoce 100 g

Budyń , kaszka, kisiel, pianka, jogurt 100 g

Ciasto 100 g