**REGULAMIN PONIEDZIAŁKU BEZ STRESU**

1. Poniedziałek bez Stresu ma na celu ograniczenie stresu w niedzielę przed poniedziałkiem

2. Poniedziałek bez Stresu wypada w każdy poniedziałek miesiąca w którym odbywają się zajęcia.

3. Poniedziałek bez Stresu przysługuje każdemu uczniowi klas 4-8.

4. Nauczyciele i Uczniowie są zobowiązani do zapoznania się z regulaminem Poniedziałku bez Stresu i jego przestrzegania.

5. Nauczyciel w Poniedziałek bez Stresu nie może przeprowadzić niezapowiedzianej kartkówki/pracy pisemnej podlegającej ocenie.

6. Poniedziałek bez Stresu nie zwalnia ucznia z obowiązku przygotowania się do ewentualnej odpowiedzi ustnej z trzech ostatnich tematów zajęć.

7. Poniedziałek bez Stresu nie obejmuje przedmiotów, które są realizowane jedną godzinę w tygodniu i godzina ta przypada w poniedziałki.

8. Nauczyciel może przeprowadzić wcześniej zapowiedzianą kartkówkę lub sprawdzian w Poniedziałek bez Stresu.

9. Regulamin jest zamieszczony na stronie szkoły w zakładce „Samorząd Uczniowski”.

10. Regulamin Poniedziałku bez Stresu obowiązuje w roku szkolnym 2021/2022.

11. Poniedziałek bez Stresu wchodzi w życie z dniem 01.10.2021 r.