

## poniedziałek / 10.10.2022

**Zupa ze słodkiej kapusty z kminkiem i ziemniakami (9), Kopytka bezglutenowe na słodko, sos owocowy z truskawką i brzoskwinią 100g , Kompot owocowy**

250g zupa WEGE

200g kompot

100g sos WEGE

180g kopytka WEGE

**Śliwki 2 szt, wafle ryżowe 2 szt**

2szt wafle ryżowe

2szt śliwka

## wtorek / 11.10.2022

**Krem pomidorowy z prażonym słonecznikiem (9), Kotlecik warzywny z ciecierzycy w sosie paprykowo-dyniowym, kasza gryczana (9), Kompot owocowy**

5g słonecznik

1szt kotlecik WEGE

250g zupa WEGE

100g sos WEGE

160g kasza WEGE

200g kompot

**Mus owocowy z truskawką, chrupki kukurydziane 2 szt**

2szt chrupki kukurydziane

150szt mus owocowy WEGE

## środa / 12.10.2022

**Krupnik z kaszą jaglaną (9), Gołąbki wegetariańskie z soczewicą w sosie pomidorowym, ziemniaki gotowane z koperkiem, ogórek kiszony , Kompot owocowy**

250g zupa WEGE

150g ziemniaki WEGE

50g sos WEGE

200g kompot

1szt gołąbki WEGE

**Muffinka z karobem i słonecznikiem**

1szt muffinka WEGE

## czwartek / 13.10.2022

**Jarzynowa z fasolką szparagową (9), Makaron bezglutenowy z sosem pomidorowym z czerwoną soczewicą i warzywami okopowymi, marchewka z groszkiem (9), Woda mineralna**

250g zupa WEGE

250g woda

150g sos WEGE

160g makaron WEGE

**Budyń waniliowy na mleku kokosowym, mus owocowy z jabłkiem, talarki gryczane 3 szt**

3szt talarki gryczasni

30g mus

150g budyń WEGE

## piątek / 14.10.2022

**Krem z białych warzyw, pestki słonecznika i dyni (9), Kotlet z buraka i ciecioriki, ziemniaki puree z masłem klarowanym, mix sałat z sosem ogrodowym (7,10), Kompot owocowy**

250g zupa WEGE

1szt kotlet WEGE

5g słonecznik WEGE

150g ziemniaki WEGE

70g surówka WEGE

200g kompot

**Ciasto bezglutenowe ze śliwką (1,3,7)**

g ciasto WEGE