**Jak zachęcić dziecko do jedzenia owoców czyli zabawne owocowe przekąski.**

**Owocowy jeż !**

Do wykonania jeża z owoców
potrzebne będą:

- gruszka
- winogrona zielone lub fioletowe
- goździki
- wykałaczki
- deska do krojenia.

**Przygotowanie:**

1. Gruszkę obieramy ze skórki od strony ogonka do połowy. Następnie na wykałaczkę nakładamy winogrona.
2. Wykałaczkę z winogronami wbijamy w część gruszki, która jest nieobrana ze skórki. W ten sposób powstają kolce jeża.
3. Z goździków tworzymy oczy, nos z czarnej oliwki.

****

Życzę smacznego i zachęcam do wykonania jeżyka☺

****Pani Marta